

真道書院第九屆田徑運動會 賽程表(中學)

第一天 (12月12日 星期四)

| | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|
| 09:10 | 開 幕 禮 | | | | | |
| | 男甲 | 男乙 | 男丙 | 女甲 | 女乙 | 女丙 |
| 9:45 | 100米初 58 鉛球 43/2 | 100米初 106 跳高 26 | 100米初 86 壘球 55/2 | 100米初 41 | 100米初 113 | 100米初 95 |
| 10:00 | | 跳遠 29 | | | | |
| 10:30 | | | | 鉛球 65/3 | | |
| 11:00 | 800米決 19/2 鐵餅 28 | 800米決 14 | 800米決 10 | 800米決 9 | 800米決 4 跳遠 39/2 | 800米決 3 跳高 16 |
| 11:40 | 公開組 4x400米(共2組) | | | | | |
| 12:00 | 午 膳 | | | | | |
| 13:15 | MS4 薪火相傳儀式 (1:45pm 前完畢) | | | | | |
| 14:00 | 100米複賽 | 100米複賽 | 100米複賽 | 100米複賽 | 100米複賽 | 100米複賽 壘球 58/2 |
| 14:15 | | 鉛球 43/2 | 跳遠 42/2 | | | |
| 14:30 | 200米初 30 | 200米初 25 | 200米初 44 | 200米初 10 | 200米初 16 | 200米初 15 |
| 14:45 | 跳高 25 | | | 鐵餅 33 | | |
| 15:15 | | 1500米決 23/2 | | | 1500米決 4 | |
| 15:45 | 男女子公開組 4x100米(共2組) | | | | | |
| 16:00 | 集 隊 | | | | | |
| 16:15 | 解 散 | | | | | |

註：擲壘球用200米起點旁的壘球區，擲標槍用近電子計時屏的標槍區，
跳遠用近徑賽終點的跳遠區。

真道書院第九屆田徑運動會 賽程表(中學)

第二天 (2013 年 12 月 13 日 星期五)

| | 男甲 | 男乙 | 男丙 | 女甲 | 女乙 | 女丙 |
|------------------|----------------------------|---------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 9:00 | 400 米決 22 標槍 44/2 | 400 米決 21 | 400 米決 20 | 400 米決 7 跳遠 41/2 | 400 米決 10 跳高 10 | 400 米決 13 鉛球 15 |
| 9:30 | | | | | 鉛球 44/2 | |
| 10:00 | 跳遠 39/2 | | 跳高 27 | | | |
| 10:30 | | | | 標槍 53/2 | | |
| 10:45 | 100 米決 | 100 米決 | 100 米決 | 100 米決 | 100 米決 | 100 米決 |
| 11:15 | 200 米決 | 200 米決 | 200 米決 | 200 米決 | 200 米決 | 200 米決 |
| 11:45 | 公開組 1500 米(不分男女, 1 組 14 人) | | | | | |
| 12:00- -13:30 | 午 膳 | | | | | |
| 13:45 | 100 跨欄決 24 | 100 跨欄決 18 | 100 跨欄決 10 鉛球 21 | 100 跨欄決 11 跳高 17 | 100 跨欄決 7 標槍 25 | 100 跨欄決 6 跳遠 34/2 |
| 14:20 | 1500 米決 30/2 | 標槍 17 | | 1500 米決 6 | | |
| 14:45 | 分級班際 4x100 米接力 | | | | | |
| 15:30 | 頒 獎 及 閉 幕 禮 | | | | | |
| 16:00 | 集 隊 | | | | | |
| 16:15 | 解 散 | | | | | |

註：擲標槍用近電子計時屏的標槍區，跳遠用近徑賽終點的跳遠區。