

真道書院第十屆田徑運動會

賽程表(中學)

第一天 2014 年 11 月 13 日(星期四)

9:10	開 幕 禮					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:45	100 米初	100 米初 跳遠 36	100 米初 壘球 54	100 米初 鉛球 60	100 米初	100 米初 跳高 13
10:30	跳高 14					
11:00	400 初 26/4 鐵餅 30	鉛球 38			跳遠 43	
11:15	800 米決 19	800 米決 11	800 米決 14	800 米決 4	800 米決 4	800 米決 3
11:45	男女子公開組 4x100 米(共 2 組)					
12:00	午 膳					
13:45	100 米複賽 鉛球 55	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽 壘球 54
14:15		跳高 17	跳遠 46	鐵餅 32		
14:30		1500 米決 11		1500 米決 16		
14:45	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初
15:45	公開組 4x400 米(共 1 組)					
16:00	集 隊					
16:15	解 散(MS4 薪火相傳儀式采排)					

註：擲壘球用 200 米起點旁的壘球區，跳遠用近徑賽終點的跳遠區。

真道書院第十屆田徑運動會

賽程表(中學)

第二天 (2014 年 11 月 14 日 星期五)

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8 : 45	MS4 薪火相傳儀式(9 : 15 完結)					
9 : 30	標槍 49		跳高 24	跳遠 32	鉛球 53	
9 : 45	400 米決 8/1	400 米決 14/2	400 米決 20/3	400 米決 8/1	400 米決 11/2	400 米決 8/1
10 : 30	跳遠 36					
	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
10 : 45				標槍 47	跳高 14	鉛球 21
11 : 20	公開組 1500 米(男青 8+女 8，男強 15，分兩次跑)					
11 : 45	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決
12 : 00- -13 : 30	午 膳					
13 : 45	100 跨欄決 15/2	100 跨欄決 17/3	鉛球 23	100 跨欄決 9/2 跳高 15	100 跨欄決 10/2 標槍 32	跳遠 37
14 : 15	1500 米決 40/3	標槍 22				
14 : 45	分級班際 4x100 米接力+友校 4x100 接力賽					
15 : 30	頒 獎 及 閉 幕 禮					
16 : 00	集 隊					
16 : 15	解 散					

註：擲標槍用近電子計時屏的標槍區，跳遠用近徑賽終點的跳遠區。