

真道書院第十一屆田徑運動會

賽程表(中學)

第一天 2015 年 11 月 5 日(星期四)

9:10	開幕禮					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:45	800 米決 15/1	800 米決 10/1 跳遠 33	壘球 57	鉛球 68		跳高 22
9:55	100 米初 82	100 米初 89	100 米初 92	100 米初 60	100 米初 82	100 米初 92
10:30	跳高 19					
11:10	400 初 19/3 鐵餅 28	400 初 20/3 鉛球 36			跳遠 29	
11:20			800 米決 17	800 米決 8	800 米決 4	800 米決 5
11:45	男女子公開組 4x100 米(共 3 組)					
12:00	午 膳					
13:45	100 米複賽 鉛球 64	100 米複賽	100 米複賽 跳遠 59	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽 壘球 60
14:15		跳高 20		鐵餅 29		
14:20		1500 米決 11		1500 米決 20	1500 米決 3	
14:45	200 米初 22	200 米初 26	200 米初 39	200 米初 17/3	200 米初 14	200 米初 33
15:40	友校 4x100 接力賽					
15:45	公開組 4x400 米(共 1 組)					
16:00	集 隊					
16:15	解 散(MS4 薪火相傳儀式采排)					

註：擲壘球用 200 米起點旁的壘球區，跳遠用近徑賽終點的跳遠區。

真道書院第十一屆田徑運動會

賽程表(中學)

第二天 (2015 年 11 月 6 日 星期五)

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8 : 45	MS4 薪火相傳儀式(9 : 15 完結)					
9 : 30	標槍 43		跳高 26	跳遠 37	鉛球 44	
9 : 45	400 米決	400 米決	400 米決 28/4	400 米決 8/1	400 米決 6/1	400 米決 15/2
10 : 30	跳遠 39				跳高 15	
	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
10 : 45				標槍 55		鉛球 35
11 : 20	教職員 1500 米 → 公開組 1500 米(校董家長校友)					
11 : 45	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決
12 : 00- -13 : 30	午 膳					
13 : 45	100 跨欄決 18/3	100 跨欄決 15/2	100 跨欄決 8/1 鉛球 39	100 跨欄決 7/1 跳高 18	100 跨欄決 13/2 標槍 32	100 跨欄決 11/2 跳遠 32
14 : 15	1500 米決 37	標槍 22				
14 : 45	分級班際 4x100 米接力					
15 : 30	頒 獎 及 閉 幕 禮					
16 : 00	集 隊					
16 : 15	解 散					

註：擲標槍用近電子計時屏的標槍區，跳遠用近徑賽終點的跳遠區。