真道書院第十二屆田徑運動會

賽程表(中學)

第一天 2016 年 11 月 7 日(星期一)

9：10	開 幕 禮					
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9：45	800 米決 17/1 鉛球 47	800 米決 14/1 跳遠 44	壘球 59			跳高 19
9：55	100 米初 63	100 米初 85	100 米初 71	100 米初 53	100 米初 95	100 米初 82
10：30	跳高 19					
11：10	鐵餅 38	鉛球 36			跳遠 39	
11：20			800 米決 14	800 米決 10	800 米決 3	800 米決 3
11：45	男女子公開組 4x100 米(共 4 組)					
12：00	午 膳					
13：45	100 米複賽	100 米複賽	100 米複賽 跳遠 39	100 米複賽 鉛球 62	100 米複賽	100 米複賽 壘球 54
14：15		跳高 14		鐵餅 34		
14：20		1500 米決 9		1500 米決 31	1500 米決 6	
14：45	200 米初 23	200 米初 28	200 米初 39	200 米初 27	200 米初 19	200 米初 33
15：40	友校男/女子 4x100 接力賽					
15：45	公開組 4x400 米(共 3 組)					
16：00	集 隊					
16：15	解 散(MS4 薪火相傳儀式采排)					

註：擲壘球用 200 米起點旁的壘球區， 跳遠用近徑賽終點的跳遠區。

真道書院第十二屆田徑運動會

賽程表(中學)

第二天 2016 年 11 月 8 日 (星期二)

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8：45	MS4 薪火相傳儀式(9：15 完結)					
9：30	標槍 41		跳高 26	跳遠 30	鉛球 53	
9：45	400 米決 15/2	400 米決 13/2	400 米決 20/4	400 米決 6/1	400 米決 4/1	400 米決 11/2
10：30	跳遠 34					鉛球 36
	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
10：45				標槍 45	跳高 14	
11：20	教職員 1500 米 →公開組 1500 米(校董家長校友)					
11：45	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決	100 米決
12：00--13：30	午　　膳					
13：45	100 跨欄決 19/3	100 跨欄決 8/1	鉛球 43	100 跨欄決 13/2 跳高 7	100 跨欄決 16/2 標槍 20	跳遠 22
14：15	1500 米決 42	標槍 27				
14：45	分級班際 4x100 米接力					
15：30	頒 獎 及 閉 幕 禮					
16：00	集　　隊					
16：15	解　　散					

註：擲標槍用近電子計時屏的標槍區， 跳遠用近徑賽終點的跳遠區。