香港華人基督教聯會真道書院

2025-2026 家長教育規劃書 (小學部)

為了讓真道書院中學部的家長們在以下四個家長教育的範疇有更深入的理解和認知，校方將在本學年舉辦以下講座及工作坊

1. 認識青少年發展
2. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展
3. 促進家校合作與溝通
4. 促進家長身心健康

2025-2026 年度家長教育規劃內容包括如下

家長教育主題講座	預設舉辦日期	地點/時間	對象	涉及費用	負責機構
桌遊講座 - 如何利用桌遊與子女溝通	2025 年 11 月 13 日（星期四）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$6,800.00	Rayma Limited
見「焦」拆招-如何處理兒童焦慮	2025 年 11 月 20 日（星期四）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$4,000.00	力致家庭支援及培訓中心
識別與責任：認識保護兒童新法例	2025 年 12 月 12 日（星期五）	中學部 2 樓禮堂 18:30-20:00	全校家長	HK$1,000.00	親職教育專業培訓學院
家庭抗逆力：家庭身心壓力與期待管理	2026 年 1 月 23 日（星期五）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$10,000.00	笑容生活工作室
幫助子女成為情緒小主人：如何發展子女的情緒智能？	2026 年 3 月 13 日（星期五）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$4,500.00	愛自在
高速學習策略家長講座	2026 年 4 月 10 日（星期五）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$10,00.00	親職教育專業培訓學院
獎與罰，何去何從?	2026 年 5 月 8 日（星期五）	中學部 2 樓禮堂 19:00-21:00	全校家長	HK$4,800.00	HKPEA

心靈强大，愛孩子，先愛自己	2026 年 5 月 22 日 （星期五）	小學部 4 樓禮堂 19:00-21:00	小學部家長	HK$4,800.00	星之望心靈藝術中心
家長教育主題工作坊	**預設舉辦日期**	**地點/時間**	**對象**	**涉及費用**	**負責機構**
心靈地圖工作坊	2025 年 11 月 20 日 （星期四）	待定	小學部家長	HK$6,980.00	力致家庭支援及培訓中心
蛋糕造型擴香石	2025 年 11 月 27 日 （星期四）	待定	小學部家長	HK$9,960.00	力致家庭支援及培訓中心
療愈花藝與纏繞畫與纏繞畫創作體驗	2025 年 12 月 16 日 （星期二）	待定	小學部家長	HK$6,500.00	親職教育專業培訓學院
親子工作坊：扭扭棒盆栽	2026 年 1 月 23 日 （星期五）	小學部 2 樓 Art Room 15:45-16:45	小學部家長和學生	HK$10,000.00	笑容生活工作室
香薰減壓家長工作坊	2026 年 1 月 30 日 （星期五）	待定	小學部家長	HK$7,500.00	親職教育專業培訓學院
酒精墨水夢想星球燈	2026 年 3 月 13 日 （星期五）	待定	小學部家長	HK$5,400.00	星之望心靈藝術中心
靜觀五感減壓方式	2026 年 5 月 8 日 （星期五）	待定（1.5h）	小學部家長	HK$3,500.00	星橋
主題馬賽克盆景工作坊	2026 年 3 月 24 日 （星期二）	待定	小學部家長	HK$9,960.00	力致家庭支援及培訓中心
輔導圖卡 X 心靈石	2026 年 5 月 22 日 （星期五）	待定	小學部家長	HK$5,400.00	星之望心靈藝術中心
			預計總開支 $104,700.00		

1. 上年度家長教育撥款 (2024 to 2025) 的盈餘 = $104,730
2. 本年度 (2025-2026) 的預計總開支 = $104,700
3. 預計留作下年度的的盈額 = $104,730 - $104,700 = $30